

ARENA TSUKIMINO SPORTS CLUB



ベビーおたより



2024年11・12月号

11月

☆冬季休講日と休館日のお知らせ☆

12月24日(火)～28日(土)は休講日、
12月28日(日)～1月3日(金)は休館日
となりますので、カレンダーをご確認のうえ
お越してください。新年は1月4日(土)の
自由遊泳からとなります。

☆風が冷たく感じたら・・・☆

寒暖差が激しくなる季節、風が冷たく感じたら
プールの後は帽子やマフラーで体を冷やさな
いように工夫しましょう。
寒くなってくる季節こそプールに入って強い
身体にしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
10:15～ 11:00		10:15～ 11:00	11:00～ 11:45	11:00～ 11:45	10:15～ 11:00	10:30～ 11:15
3	4	5	6	7	8	9 自由遊泳
10	11	12	13	14	15	16 自由遊泳
17	18	19	20	21	22	23 自由遊泳
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
10:15～ 11:00		10:15～ 11:00	11:00～ 11:45	11:00～ 11:45	10:15～ 11:00	10:30～ 11:15
1	2	3	4	5	6	7 自由遊泳
8	9	10	11	12	13	14 自由遊泳
15	16	17	18	19	20	21 自由遊泳
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
はレッスン休講日						
は休館日						

☆クリスマスイベント☆

12月にクリスマスイベントを開催します。
詳細はメールとホームページでお知らせします。
お楽しみに！

☆自由遊泳について☆

土曜自由遊泳となり25mプールの利用になります。
会員ベビー、ご両親は無料。大人、子供は550円
お子様一人につき保護者様一人が一緒
にプールに入るようお願いいたします。



タオル等の荷物はトイレ前の棚をご利用下さい。

☆コーチからのお願い☆

- ★お子様のキャップにお名前をご記入ください。
 - ★お化粧は落とし、アクセサリーは外しましょう。
 - ★1歳を過ぎたらアームヘルパーをお持ちください。
- また、装着には身体の成長にもよりますのでコーチと
相談して決めましょう。
- ★ロッカー内は飲み物のみOKとなっています。
こぼしてしまったり、汚してしまった場合はふき取る
ようご協力お願いします。
- お子様だけでロッカーの外に出ないようにご注意ください。

アリーナつきみ野スポーツクラブ

TEL 046-272-1717 FAX 046-272-1616

URL <http://www.e-atsc.com/>

月曜日午前中メンテナンスのため休館

(14:00～19:00 問い合わせ・各種申込受付可能)

※無料体験も随時受付中です！